



24° Campionato Regionale CSI Lombardia di Karate

2025

Il Campionato Regionale di Karate 2025 è aperto a tutte le categorie, maschili e femminili, dei tesserati CSI per la stagione sportiva 2025 e si articola su 1 (una) prova che si svolgerà nella data e nella sede prevista dal seguente calendario regionale.

Le Società, per iscriversi, devono essere in regola con il pagamento delle Quote associative pregresse.

1) CALENDARIO e LOCALITA'

DATA	LOCALITA'	COMITATO	TERMINE di ISCRIZIONE
25 maggio 2025	Merate	Lecco	ore 24 di Lunedì 12 maggio 2025

2

2) NOTE ORGANIZZATIVE

Per tutto quanto non indicato nella presente circolare, viene applicato il Regolamento CSI in vigore; eventuali deroghe verranno comunicate prima dell'inizio della manifestazione.

- Al fine di evitare problemi di esclusioni di Atleti, i responsabili delle Società sono invitati a verificare che i propri Atleti siano inseriti nelle giuste categorie di appartenenza (età, grado, peso). Verranno pubblicati le liste ed i tabelloni di gara sul drive regionale a partire da **lunedì 19 maggio 2025**
- Nel parterre sono ammessi unicamente gli Organizzatori, gli Atleti, gli Ufficiali di Gara ed un dirigente per ciascuna Società.
- Nelle aree utilizzate dall'organizzazione e dagli ufficiali di gara è ammesso unicamente il personale dell'organizzazione, dello staff e gli ufficiali di gara. Qualsiasi controversia deve essere indirizzata in maniera civile al responsabile di gara da parte del dirigente della Società accreditato alla manifestazione.
- In caso di mancato rispetto di quanto stabilito, potrà essere disposta la squalifica dell'Atleta e/o la decurtazione da 10 ad un massimo di 50 punti nella classifica generale di Società.
- Si effettuerà un arbitraggio preferibilmente a 5 UdG, se questo non sarà possibile si potrà effettuare l'arbitraggio a 4 UdG oppure a 3 UdG, a discrezione dell'organizzazione.
- Ciascun Atleta può gareggiare al massimo in due specialità individuali e in due a Squadra / Coppia.
- Le Squadre e le Coppie devono essere identificate con una sigla, diversa per ogni squadra/coppia della società.

Note per iscrizione alla gara

Kata a Coppia / Squadra: deve essere chiaramente comprensibile di quale Coppia / Squadra l'Atleta faccia parte e quindi per ciascun componente di una Coppia o di una Squadra deve essere indicato sul modulo online il nome della Coppia o della Squadra.

Es. Squadra A (Pippo, Paperino, Pluto), sul modulo di iscrizione va segnalato a fianco del nome, nell'apposito campo per la Squadra la lettera "A".

Nel modulo online, si raccomanda di selezionare entrambi i campi della specialità.

Jiyu Kumite (categorie peso): deve essere indicato sul modulo di iscrizione online per la categoria Jiyu Kumite il peso effettivo dell'Atleta e non quello riferito alla categoria.

Es. Paperina peso 47.5 kg, e non "Paperina -50 kg".

Nel modulo online, si raccomanda di selezionare entrambi i campi della specialità.

3) DISPOSIZIONI DI GARA

Gli Atleti dovranno presentarsi sull'area di gara muniti di karategi bianco, pulito, con le maniche e i pantaloni non arrotolati. Per tutte le categorie femminili, per quelle maschili fino a 10 anni, è permesso indossare sotto la giacca del Gi una maglietta bianca.

Durante tutte le prove è vietato indossare anelli, orecchini, bracciali, catenelle o altri oggetti che possano rappresentare pericolo per sé o per l'avversario.

Durante il Kata l'Atleta può tenere indossati gli occhiali.

Durante le premiazioni gli Atleti dovranno presentarsi in karategi o in tuta sociale.

E' tassativamente vietato ad Atleti ed a personale non autorizzato e non tesserato CSI, sostare presso i tavoli della giuria e nell'area di gara, durante lo svolgimento delle prove. Per ogni comunicazione con la giuria, l'unico referente è il Responsabile Tecnico della Società che si rivolgerà al Responsabile di Gara.

- Le mezze cinture verranno inserite nella categoria inferiore (*nel modulo di iscrizione online segnalare la cintura inferiore, es. nell'arancio-verde selezionare nel menu a tendina cintura arancio*).
- Le categorie con 4 (quattro) o meno iscritti potranno essere annullate a giudizio dell'organizzazione e potranno essere accorpate alla categoria più prossima, con la possibilità che confluiscono in una categoria mista anche categorie previste solo maschili / femminili.
- Gli Atleti che gareggiano nel Kata a Squadra non possono gareggiare anche nel Kata a Coppia e viceversa

Tipologie di eliminatorie:

A punteggio:	tutte le prove vengono valutate a punteggio
Ad eliminataria diretta:	vengono valutati due Atleti / Coppie / Squadre a giudizio (bandierina)
Eliminataria all'italiana:	ciascun Atleta / Coppia / Squadra incontra tutti gli altri iscritti in quella categoria. Al vincitore vengono assegnati 2 punti, al perdente 0 punti mentre in caso di parità ciascuno acquisisce 1 punto

Legenda Categorie: **M + F** = maschi e femmine insieme

M - F = maschi e femmine divisi

M = solo maschi

F = solo femmine

4) AMMISSIONE SOCIETA' ed ATLETI

Possono partecipare tutte le Società Sportive regolarmente affiliate al CSI per la stagione sportiva 2025.

Le affiliazioni dovranno effettuarsi presso i rispettivi Comitati Territoriali in data antecedente la partecipazione alla manifestazione. Gli Atleti devono tesserarsi al CSI in data antecedente alla loro partecipazione alla gara in programma e rispettare le categorie ed i limiti di età previsti nella Lista delle Categorie. Su richiesta degli Ufficiali di Gara, i Tecnici o gli Atleti dovranno esibire, in qualsiasi momento, i tesserini CSI a prova dell'avvenuto tesseramento.

5) ISCRIZIONI E QUOTE GARA

L'iscrizione nominativa di ogni singolo atleta dovrà essere effettuata online dalle Società entro le ore 24 di Lunedì 12 maggio 2025. NON SARANNO ACCETTATE DEROGHE PER NESSUN MOTIVO.

Le mezze cinture vanno iscritte nella categoria con la cintura inferiore (es. giallo-arancio va nella cat. Gialla).

Onde evitare esclusioni di Atleti, all'atto delle iscrizioni si pregano le Società Sportive di verificare con attenzione i nominativi ed i dati degli iscritti (età, cintura, peso effettivo) per evitare dimenticanze. I tabelloni di gara saranno a disposizione e visibili sul drive regionale

(https://drive.google.com/drive/folders/1gg_y8fz82oGUcS8dlzy94BopBpoO70Jn?usp=drive_link) a partire dal lunedì 19 maggio 2025.

Le quote gara sono fissate come segue:

- € 12,00 per una specialità individuale
- € 17,00 per due specialità individuali
- € 20,00 per kata a coppia
- € 20,00 per kata a squadra

La quota di iscrizione, dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico**

online; in entrambi i casi il sistema provvederà a rilasciare immediatamente la ricevuta che dovrà essere portata la mattina della gara alla segreteria, unitamente alla scheda di iscrizione, con la segnalazione degli atleti assenti. Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale sul conto corrente presso BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Certosa di Pavia – cc 100000004314 intestato “CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS”.

IBAN: IT 25 L 03069 55750 100000004314. In questo caso la ricevuta potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

Non sarà assolutamente possibile pagare le iscrizioni in contanti la mattina della gara.

Dato che l'iscrizione degli Atleti nel Portale Campionati è condizione indispensabile per la partecipazione alla fase nazionale, coloro che risulteranno iscritti ma assenti alla gara verranno successivamente depennati dal Portale stesso.

4

6) PROCEDURA DI ISCRIZIONE ONLINE

- Entrare nel portale nazionale www.csi-net.it ed accedere all'area “tesseramento online” utilizzando le credenziali della propria Società Sportiva;
 - nella finestra “Altre funzioni” selezionare “Iscrizione campionati/eventi”;
 - selezionare la prova alla quale si intende iscrivere gli atleti;
 - nel campo “Iscrizione Società” inserire e-mail e recapito telefonico;
 - nel campo “Elenco partecipanti” inserire i nominativi degli atleti, il programma assegna in automatico la categoria di età, cliccando sul menù a tendina “aggiungi” compariranno i campi per inserire la specialità, la cintura ed il peso;
 - a conclusione dell'inserimento di tutti gli atleti dare conferma;
 - Per le categorie kata a coppia / squadra indicare anche la lettera di riferimento della coppia / squadra;
 - a conferma avvenuta cliccare su “stampa modulo iscrizione”;
 - una volta scaricato il file in formato “.pdf” è possibile visualizzare l'elenco dei partecipanti ed il totale della quota da versare. **Controllare! Soprattutto la lista delle coppie e squadre inserite;**
- Sarà possibile in qualsiasi momento (fino alla scadenza) richiamare il modulo online ed apportare delle modifiche.

7) KATA INDIVIDUALE (valutazione a punteggio)

Classe ed età	Categoria	Divisione dei gradi / gruppi	
Bambini/Fanciulli*	Anni 2016 e seguenti	M – F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu-Marrone
Ragazzi	anni 2014-2015	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu-Marrone
Esordienti	anni 2012-2013	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Cadetti	anni 2010-2011	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Juniores	anni 2008-2009	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Seniores **	anni 1990-2007	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Master	anni 1989 e precedenti	M - F	Bianca / Gialla-Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera

* Separabile in Bambini (anni da 2018 e seguenti) e Fanciulli (anni 2016 a 2017)

** Separabile in Under 21 (anni da 2005 a 2007) e Seniores (anni da 1990 a 2004)

- Devono essere eseguiti 2 kata a libera scelta, non sono ammessi kata di libera composizione.
I kata eseguiti devono essere diversi, tranne per le cinture Bianca, Gialla e Arancio, che possono ripetere il

kata. Per la classifica verranno sommati i punteggi delle due prove.

- È possibile eseguire in tutte le prove o negli spareggi anche kata di stile differente.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta con le seguenti restrizioni:

- ✓ Fino a cintura Blu: può essere ripetuto uno dei kata eseguiti in precedenza.
- ✓ Cinture Marrone e Nera: deve essere eseguito un kata diverso da quelli eseguiti in precedenza.
- ✓ Diversamente abili: può essere ripetuto uno dei kata eseguiti in precedenza.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- ✓ Tra 2 Atleti: eliminataria diretta (giudizio a bandierina).
- ✓ Tra 3 o più Atleti: valutazione a punteggio.

8) KATA DI LIBERA COMPOSIZIONE (valutazione a punteggio)

Classe ed età	Categoria	Divisione dei gradi / gruppi	
Bambini/Fanciulli*	Anni 2016 e seguenti	M - F	Arancio / Verde-Blu-Marrone
Ragazzi	anni 2014-2015	M - F	Arancio / Verde-Blu-Marrone
Esordienti	anni 2012-2013	M - F	Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Cadetti	anni 2010-2011	M - F	Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Juniores	anni 2008-2009	M - F	Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera
Seniores e Master**	anni 2007 e precedenti	M - F	Arancio / Verde-Blu / Marrone-Nera

* Separabile in Bambini (anni da 2018 e seguenti) e Fanciulli (anni 2016 a 2017)

** Separabile in Under 21 (anni da 2007 a 2005) e Seniores (anni da 2004 e precedenti)

- Le categorie con meno di 4 partecipanti potranno essere accorpate.

La prova ha la durata minima di 45" e massima di 70"; ogni secondo in più o in meno viene penalizzato di 0,1 punti.

Nel Kata sono consigliati i seguenti contenuti minimi:

- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (es: Maegeri o Kakatogeri);
- 2 tecniche di gamba simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (es: Mawashigeri);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano sagittale (es: Gyakutsuki);
- 2 tecniche di braccio simmetriche (dx-sx) anche non consecutive sul piano trasverso (es: Uraken);
- 2 fasi acrobatiche simmetriche (dx-sx) anche non consecutive (di impegno modesto, in cui si prevede lo stacco dei piedi da terra ad es. salti);
- parate di vario tipo ed a varia altezza.

Le posizioni di guardia sono libere.

Nel caso di bambini o ragazzi si lascia libera creatività nella composizione del kata.

È ammesso anche costruire un kata con spezzoni di kata noti.

A questi contenuti minimi vanno associate tutte quelle tecniche che sono ritenute funzionali all'esercizio.

Per quanto riguarda il punteggio e le penalità si fa riferimento alle "griglie" di valutazione, per il kata individuale.

9) KATA A SQUADRE (valutazione a punteggio)

Classe ed età		Categoria	Divisione dei gradi / gruppi
Bambini/Fanciulli/Ragazzi	Anni 2014 e seguenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio/ Verde-Blu-Marrone
Esordienti/Cadetti/Juniores	anni 2008-2013	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera
Under 21/Seniores/Master	anni 2007 e precedenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera

- Ciascuna Squadra è composta da 3 Atleti: maschi, femmine o mista.
- Ciascun Atleta non può gareggiare in più di una Squadra. È consentito che un solo Atleta per Società possa gareggiare in due Squadre soltanto nel caso in cui debba sostituire un altro Atleta che per un imprevisto e giustificato motivo non sia presente il giorno della gara, e soltanto all'interno della stessa categoria.
- La suddivisione nelle categorie sarà fatta considerando la predominanza dell'anno di nascita e del grado dei componenti.
- È richiesta l'esecuzione sincrona da parte dei componenti della Squadra, di un kata a libera scelta.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta. È possibile ripetere il kata già eseguito o eseguirne uno diverso.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- ✓ Tra 2 Squadre: eliminatoria diretta (giudizio a bandierina)
- ✓ Tra 3 o più Squadre: valutazione a punteggio

10) KATA A COPPIA (valutazione a punteggio)

Classe ed età		Categoria	Divisione dei gradi / gruppi
Bambini/Fanciulli/Ragazzi	Anni 2014 e successivi	M + F	Bianca-Gialla-Arancio/ Verde-Blu-Marrone
Esordienti/Cadetti/Juniores	anni 2008-2013	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera
Under 21/Seniores/Master	anni 2007 e precedenti	M + F	Bianca-Gialla-Arancio-Verde/ Blu-Marrone-Nera

- Ciascuna Coppia è composta da 2 Atleti: maschi, femmine o mista.
- Ciascun Atleta non può gareggiare in più di una Coppia. È consentito che un solo Atleta per Società possa gareggiare in due Coppie soltanto nel caso in cui debba sostituire un altro Atleta che per un imprevisto e giustificato motivo non sia presente il giorno della gara, e soltanto all'interno della stessa categoria.
- La suddivisione nelle categorie sarà fatta considerando la predominanza dell'anno di nascita e del grado dei componenti.
- È richiesta l'esecuzione sincrona da parte dei componenti della Coppia, di un kata a libera scelta.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta. È possibile ripetere il kata già eseguito o eseguirne uno diverso.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- ✓ Tra 2 Coppie: eliminatoria diretta (giudizio a bandierina)
- ✓ Tra 3 o più Coppie: valutazione a punteggio

11) KATA PARAKARATE INDIVIDUALE – A COPPIA INTEGRATO (valutazione a punteggio)

Specialità valevoli come Campionato Regionale

KATA PARAKARATE INDIVIDUALE

Classe ed età	Categoria	Divisione dei gradi / gruppi
Disabili	Anni 2018 e precedenti	M + F
		sordomuti – non vedenti – ipovedenti – carrozzina elettrica – carrozzina manuale – fisici – cognitivi down – cognitivi altro

- La valutazione avviene a punteggio.
- Esecuzione di uno/due kata a libera scelta, codificato o di libera composizione.
- In caso di due prove, per la classifica verranno sommati i punteggi delle due prove.
- Il kata può essere ripetuto.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta, codificato o di libera composizione. È possibile ripetere il kata già eseguito o eseguirne uno diverso.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- ✓ Tra 2 Atleti: eliminatoria diretta (giudizio a bandierina)
- ✓ Tra 3 o più Atleti: valutazione a punteggio

In alternativa allo spareggio, potrà essere stabilito che le premiazioni siano ex aequo.

Categorie internazionali:

- Carrozzina elettrica.
- Carrozzina manuale.
- Fisici.
- Ipovedenti.
- Non vedenti.
- Sordomuti.
- Cognitivi Down.
- Cognitivi altri.

KATA A COPPIA INTEGRATO

Classe ed età	Categoria	Divisione dei gradi / gruppi
Categoria unica	Anni 2018 e precedenti	M + F
		Tutte le cinture

- Ciascuna Coppia è composta da 2 Atleti: maschi, femmine o mista.
- Gli Atleti componenti la Coppia possono essere di qualsiasi età e grado nell'ambito di quanto stabilito nella specialità. La Coppia è composta da un Atleta con disabilità ed un Atleta normodotato.
- È richiesta l'esecuzione sincrona da parte dei componenti della Coppia, di un kata a libera scelta, codificato o di libera composizione.

Spareggio:

Deve essere eseguito un kata a libera scelta, codificato o di libera composizione. È possibile ripetere il kata già eseguito o eseguirne uno diverso.

Gli spareggi verranno valutati con le seguenti modalità:

- ✓ Tra 2 Coppie: eliminatoria diretta (giudizio a bandierina)
- ✓ Tra 3 o più Coppie: valutazione a punteggio

In alternativa allo spareggio, potrà essere stabilito che le premiazioni siano ex aequo.

12) JIYU KUMITE (valutazione a eliminazione diretta)

Classe ed età		Categoria	Divisione dei gradi / gruppi
Ragazzi	anni 2014-2015	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Esordienti	anni 2012-2013	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Cadetti	anni 2010-2011	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Juniores	anni 2008-2009	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Seniores *	anni 1990-2007	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	
Master	anni 1980 - 1989	M	Gialla-Arancio-Verde-Blu-Marrone-Nera
		F	

* Separabile in Under 21 (anni da 2007 a 2005) e Seniores (anni da 1990 a 2004)

Valutazione Contatto

Assolutamente vietato: squalifica (eccetto se il contatto è stato provocato all'avversario)

Vietato: nessuna assegnazione di punteggio

Ammesso: assegnazione di punteggio se il contatto non è eccessivo, controllato e pienamente gestito

- Per il Jiyu Kumite categorie di peso o categorie open vale il Regolamento Arbitrale Nazionale.
- La scaletta delle penalità rimane conforme a quanto stabilito dal Regolamento Arbitrale Nazionale.
- La valutazione viene fatta ad eliminazione diretta.
- Le categorie con 3 (tre) o meno iscritti potranno essere annullate a giudizio insindacabile dell'organizzazione ed accorpate alla categoria più prossima.

Protezioni obbligatorie

per tutte le categorie sono obbligatorie le seguenti protezioni personali:

- ✓ Guantini
- ✓ Paradenti *(facoltativo se è indossato il caschetto che copre la bocca)*
- ✓ Paratibia-piede *che coprano le dita dei piedi*
- ✓ Conchiglia *per le categorie maschili*
- ✓ Paraseno/Corpetto *per le categorie femminili*

Categorie Ragazzi-Esordienti: obbligo di caschetto protettivo

Categorie Cadetti-Junior: obbligo di corpetto protettivo

Categorie Senior-Master: obbligo di corpetto protettivo.

Contatto

Cat. Ragazzi	Vietato il contatto. Qualsiasi contatto jodan, non importa quanto leggero, viene sanzionato. Non sono consentite tecniche di spazzata o di proiezione.
Cat. Esordienti-Cadetti- Juniores	Vietato il contatto al viso con tecniche di braccia, ammesso un leggero contatto epidermico al viso con tecniche di gamba.
Cat. Under 21-Seniores-Master	Ammesso un leggero e controllato contatto a viso, testa e collo.

Tecniche ammesse

Cat. Ragazzi	UrakenUchi jodan GyakuZuki chudan Mawashi Geri <i>gamba anteriore o posteriore</i> UraMawashi Geri <i>gamba anteriore o posteriore</i>
Cat. da Esordienti a Master	Tutte le tecniche, escluse quelle vietate dal Regolamento CSI

Durata del combattimento

Cat. Ragazzi	1 min	Ato-shibaraku a 45 sec
Cat. Esordienti	1 min 30 sec	Ato-shibaraku a 1 min 15 sec
Cat. Cadetti, Juniores	2 min	Ato-shibaraku a 1 min 45 sec
Cat. Under 21, Seniores, Master	2 min	Ato-shibaraku a 1 min 45 sec

- Per tutte le categorie il combattimento viene interrotto dall'Arbitro Centrale per assegnare tecniche valide, per assegnare penalità o quando egli lo ritenga necessario.
- La vittoria viene assegnata prima dello scadere del tempo regolamentare all'Atleta che ottiene un vantaggio di 8 (otto) punti rispetto all'avversario, o alla fine del tempo a chi avrà ottenuto il punteggio maggiore.
- Per le categorie Ragazzi, in caso di parità di punteggio allo scadere del tempo regolamentare si procederà con il giudizio a bandierina degli ufficiali di gara (Hantei). Non è ammesso il voto di pareggio. L'Atleta che otterrà la maggioranza dei giudizi verrà dichiarato vincitore.
- Per tutte le altre categorie viene applicata la regola del "vantaggio" (SENSHU). All'Atleta che ottiene il primo punto valido viene assegnato anche il vantaggio (Senshu). Se alla fine del combattimento i due atleti si trovano a parità di punteggio, la vittoria viene assegnata all'Atleta che ha ottenuto il vantaggio. Se l'Atleta al quale è stato assegnato il SENSHU riceve un richiamo di Categoria 2 per aver evitato il combattimento attraverso i seguenti comportamenti: uscire dall'area di gara, scappare, trattenere, spingere, lottare o fermarsi petto contro petto, quando rimangono meno di 15 secondi al termine del combattimento - questi perderà automaticamente questo vantaggio. l'Arbitro segnalerà il tipo di infrazione commessa dall'Atleta al fine di richiedere il supporto dei Giudici. Qualora ottenga il supporto di almeno due giudici, comminerà il prescritto avvertimento di Categoria 2, seguito dal gesto del SENSHU e poi da quello dell'annullamento (TORIMASEN). Allo stesso tempo annuncerà "AKA/AO SENSHU TORIMASEN".
- In caso di incontro che termina con punteggio 0-0 o di pareggio senza vantaggio di SENSHU, si procede con Encho Sen. Se alla fine del prolungamento perdurerà la parità, la vittoria verrà attribuita per maggioranza dei giudizi degli Ufficiali di Gara.

13) CLASSIFICA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

Ad ogni Atleta, in base al piazzamento ottenuto, viene attribuito il seguente punteggio:

	4 o più atleti	3 atleti	2 atleti	1 atleta
1° classificato	10	7	5	3
2° classificato	7	5	3	
3° classificato	5	3		
4° classificato	3			

Ad ogni Atleta non classificato verrà attribuito 1 punto di presenza.

La classifica di Società verrà stilata attribuendo ad ogni Società la somma dei punti ottenuti dai propri Atleti / Coppie / Squadre, in base al piazzamento ottenuto (vedere tabella sopra).

Nei casi di parità nella classifica per Società, il miglior piazzamento verrà assegnato alla Società con il minor numero globale di prove effettuate.

14) PREMIAZIONI

Verranno premiati gli Atleti fino al 4° posto. La premiazione avviene alla fine di ogni categoria. Al primo classificato di ogni categoria verrà consegnato lo scudetto di campione regionale. La premiazione sarà a cura dell'organizzazione.

A tutti gli Atleti partecipanti verrà consegnata una medaglia ricordo.

Per il Kata verranno premiati i primi 4 Atleti classificati.

Per il Kumite verranno premiati i due finalisti (1° e 2° posto) mentre i perdenti delle semifinali saranno classificati al 3° posto a parimerito (senza necessità di scontro diretto).

Nella gara di Kata a coppie/squadra verranno premiate le prime 4 coppie/squadre classificate per ogni categoria.

Verranno inoltre premiate le prime 10 Società Sportive classificate.

15) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza del Commissario di Gara nominato dal Coordinatore Regionale Attività Sportiva; parimenti è di competenza del Commissario di Gara l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla giornata di gara. Il ricorso contro tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva.

Inoltre, i risultati e le classifiche dovranno pervenire al Coordinamento Regionale Attività Sportiva attivita.sportiva@csi.lombardia.it entro il mercoledì successivo alla gara stessa.

Le classifiche che verranno eventualmente pubblicate durante le gare non sono "ufficiali". Lo diverranno solo con la pubblicazione sul sito web del CSI Lombardia.

16) GIUSTIZIA SPORTIVA

15.a APPLICABILITA' DELLE NORME PER GLI SPORT INDIVIDUALI

Al Campionato Regionale di Karate si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni dei punti seguenti:

15.b RICORSI E RECLAMI

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (Giudice) o su una questione d'interpretazione del Regolamento presa dall'Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Regionale.

Un ricorso, avverso una decisione di un Giudice su una decisione o questione di interpretazione regolamentare di gara, può essere presentato, in forma verbale, al Giudice Arbitro immediatamente dopo la gara, prima dell'ufficializzazione del risultato.

Un reclamo, avverso una decisione dell'Arbitro, può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00. In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerata se viene respinto il reclamo.

15.c RICORSI PER LEGITTIMITA'

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. E' ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGR per la pronuncia definitiva.

15.d SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e/o atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Regionale per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

17) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza per l'intera durata della manifestazione.

E' fatto altresì obbligo alla Società sportiva organizzatrice o al Comitato CSI organizzatore di accertarsi che nell'impianto dove si svolgerà la manifestazione vi siano:

- un Defibrillatore Semiautomatico Esterno o a tecnologia più avanzata (DAE);
- il personale formato all'utilizzo del predetto dispositivo.

Le Società sportive, prima dell'inizio delle gare e per il tramite dei propri referenti, a tale scopo incaricati, hanno l'obbligo di appurare la presenza del defibrillatore all'interno dell'impianto sportivo e il funzionamento dello stesso. Il Comitato CSI oppure la Società organizzatrice, a seconda della titolarità dell'evento, dovrà verificare la presenza di un operatore debitamente formato all'utilizzazione del dispositivo, durante la gara.

In assenza o indisponibilità del DAE, o in mancanza del personale formato all'utilizzo dello stesso, le gare non dovranno essere svolte.

Successivamente gli organi giudicanti preposti commineranno gli opportuni provvedimenti disciplinari nei confronti dei responsabili.

18) RESPONSABILITA'

Il CSI e la Società Organizzatrice declinano qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

19) ALTRE NORME

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato su Sport in regola (ultima edizione), sul regolamento Nazionale Karate 2025 e, per quanto non in contrasto, sulle norme tecniche della FIJKAM.

20) CRITERI di PARTECIPAZIONE AL "CAMPIONATO NAZIONALE DI KARATE"

Il Coordinamento Regionale Attività Sportiva comunica che potranno accedere alla fase nazionale solo gli Atleti che abbiano preso parte, nell'anno sportivo in corso, ad una prova regionale e comunque secondo le limitazioni numeriche che, eventualmente, saranno stabilite dal Regolamento Nazionale di Karate.

Il Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva
La Commissione Tecnica Regionale di Karate

Agrate Brianza, 21 gennaio 2025

Allegato:
lista dei Kata

LISTA DEI KATA

A1	Anan	J1	Jiin	P4	Passai
A2	Anan Dai	J2	Jion	P5	Pinan1
A3	Ananko	J3	Jitte	P6	Pinan 2
A4	Aoyagi	J4	Jyuroku	P7	Pinan 3
B1	Bassai Dai	K1	Kanchin	P8	Pinan 4
B2	Bassai Sho	K2	Kanku Dai	P9	Pinan 5
C1	Chatanyara Kushanku	K3	Kanku Sho	R1	Rohai
C2	Chibana No Kushanku	K4	Kanshu	S1	Saifa (Saiha)
C3	Chinte	K5	Kishimoto No Kushanku	S2	Sanchin
C4	Chinto	K6	Kosokun (Kushanku)	S3	Sansai
E1	Enpi	K7	Kosokun (Kushanku) Dai	S4	Sanseiru
F1	Fukyugata 1	K8	Kosokun (Kushanku) Sho	S5	Sanseru
F2	Fukyugata 2	K9	Kyan No Wanshu	S6	Seichan
G1	Gankaku	K10	Kyan No Chinto	S7	Seichin
G2	Garyu	K11	Kururunfa Kusanku	S8	Seienchin
G3	Gekisai (Gekisai) 1	K12	Kururunfa Kusanku	S9	Seipal
G4	Gekisai (Gekisai) 2	M1	Matsumura Rohai	S10	Seiryu
G5	Gojushiho	M2	Matsukaze	S11	Seisan
G6	Gojushiho Dai	M3	Matsumura Bassai	S12	Shiho Kousokun
G7	Gojushiho Sho	M4	Meikyo	S13	Shinpa
H1	Hakucho	M5	Myojo	S14	Shinsei
H2	Hangetsu	N1	Naifanchin (Naihanshin) 1	S15	Shisochin
H3	Haufa	N2	Naifanchin (Naihanshin) 2	S16	Sochin
H4	Heian 1	N3	Naifanchin (Naihanshin) 3	S17	Suparinpei
H5	Heian 2	N4	Nijushiho	T1	Tekki 1
H6	Heian 3	N5	Nipaipo	T2	Tekki 2
H7	Heian 4	N6	Niseishi	T3	Tekki 3
H8	Heian 5	O1	Ohan	T4	Tensho
H9	Heiku	O2	Oyadomari No Passai	T5	Tomari Bassai
I1	Ishimine Bassai	P1	Pachu	U1	Unsu (Unshu)
I2	Itosu Rohai 1	P2	Paiku	U2	Useishi (Gojushiho)
I3	Itosu Rohai 2	P3	Papuren	W1	Wankan
I4	Itosu Rohai 3			W2	Wanshu
ULTERIORI FUORI TABELLA					
H11	Heiwa shodan	G8	Gojo Yon	E2	Empi Ha
H12	Heiwa nidan	H10	Hiji no kata	T8	Taikyoku soft
H13	Heiwa sandan	H16	Hyakuhachi	T10	Taikyoku shodan
H14	Heiwa yondan	J5	Juni	T11	Taikyoku nidan
H15	Heiwa godan	T6	Tajima	T12	Taikyoku sandan
		T7	Ten Ryu no Kata	T13	Taikyoku jodan
				T14	Taikyoku chudan
				T15	Taikyoku gedan