Domenica 3 Dicembre 2023

Pioltello (MI), Palestra delle Scuole di Via Bizet

FESTA DI NATALE

Gara di Kata, Palloncino e Kumite dimostrativo

PROGRAMMA:

ore 8:30	controllo iscrizioni
ore 9 - 10	Stage per tutti - M° Enzo Tranchini 9° Dan
ore 10 - 12:30	Gara
ore 12:30 - 13	Premiazioni

Gli orari sono indicativi

CONTRIBUTO:

Stage: gratuito
Kata o Palloncino o Kumite dimostrativo: € 10
due specialità: € 15
da versare in contanti sul posto. Fa fede il numero degli iscritti

ISCRIZIONI:

online sul sito www.accademiakarateitalia.it - Iscrizioni gare
entro le ore 14:59 di **Giovedì 30 Novembre 2023**
NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE IL TERMINE E/O SUL POSTO

INFORMAZIONI:

M° Luigi De Biase: 389 3147069

L'associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante e dopo la manifestazione.

Categorie Kata individuale

CODICE	CATEGORIA Si considera l'età effettiva	CINTURA
KA101	CHILDREN A (5 - 6 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA E GIALLA
KA102		ARANCIO E VERDE
KA103	CHILDREN B - C (7 - 8 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA E GIALLA
KA104		ARANCIO E VERDE
KA105	CHILDREN D - E (9 - 10 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA E GIALLA
KA106		ARANCIO E VERDE
KA107		BLU E MARRONE
KA108	CHILDREN F - G (11 - 12 anni) MASCHILE/FEMMINILE	BIANCA E GIALLA
KA109		ARANCIO E VERDE
KA110		BLU E MARRONE
KA111	MINI CADETS - CADETS B (13 - 15 anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA112		VERDE E BLU
KA113		MARRONE E NERA
KA114	CADETS A - JUNIORS (16 - 20 anni) MASCHILE/FEMMINILE	FINO AD ARANCIO
KA115		VERDE BLU
KA116		MARRONE E NERA
KA117	SENIORS - VETERANS (21+ anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN

Categorie Palloncino

CODICE	CATEGORIA Si considera l'età effettiva	CINTURA
PA101	CHILDREN A (5 - 6 anni) MASCHILE/FEMMINILE	OPEN

Categorie Kumite Dimostrativo

I combattimenti si svolgono alla distanza di circa 1 m.
Obbligatori solo i guantini.

CODICE	CATEGORIA Si considera l'età effettiva	CINTURA	PESO / ALTEZZA
KU 101	CHILDREN B - C (7 - 8 anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU 102	CHILDREN B - C (7 - 8 anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN
KU 103	CHILDREN D - E (9 - 10 anni) MASCHILE	OPEN	OPEN
KU 104	CHILDREN D - E (9 - 10 anni) FEMMINILE	OPEN	OPEN

Regolamento Kata individuale

L'atleta può eseguire Kata di un solo stile

TUTTE LE CATEGORIE	BIANCA, GIALLA E ARANCIO	**POSSONO RIPETERE LO STESSO KATA** 1° E 2° ROUND: KATA SHITEI
TUTTE LE CATEGORIE	VERDE E BLU	**CAMBIO KATA AD OGNI PROVA** 1° E 2° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI
TUTTE LE CATEGORIE	MARRONE E NERA	**CAMBIO KATA AD OGNI PROVA** 1° E 2° ROUND: KATA SHITEI O SENTEI O TOKUI

Official WUKF Kata List

SHOTOKAN	SHITO RYU	GOJU RYU	WADO RYU	SANKUKAI
SHITEI	**SHITEI**	**SHITEI**	**SHITEI**	**SHITEI**
Taikyoku 1	Pinan 1-5	Gekisai Dai Ichi - Ni	Pinan 1-5	Taikyoku 1-3
Heian 1-5		Saifa		Heiwa 1-5
SENTEI	**SENTEI**	**SENTEI**	**SENTEI**	**SENTEI**
Tekki Shodan	Matsumura no Rohai	Seisan	Kushanku	Hiji No Kata
Bassai Dai	Naihanchi Shodan	Seipai	Niseishi	Jiin
Empi	Saifa	Seiunchin	Jion	Annanko
Kanku Dai	Jiuroku	Shisochin	Passai	Shinsei
Jion	Bassai Dai		Jitte	Bassai Dai
Hangetsu	Kosokun Dai			Seienchin
	Tomari No Wanshu			
	Ji'in			
	Ananko			
	Seienchin			
	Wanshu			
	Aoyagi			
	Miojio			
TOKUI	**TOKUI**	**TOKUI**	**TOKUI**	**TOKUI**
Ji'in	Jion	Kururunfa	Chinto	Matsukaze
Tekki Nidan	Jitte	Suparimpai	Naihanchi	Kosokun Dai
Tekki Sandan	Kosokun Sho	Sanseru	Rohai	Kururunfa
Gankaku	Chatanyara No Kushanku		Wanshu	Seipai
Bassai Sho	Sochin (Aragaki ha)		Seishan	Tajima
Sochin	Matsumura No Bassai		Anan	Goju Yon
Kanku Sho	Tomari Bassai			Sanchin
Nijushiho	Niseichi			Tensho
Gojushiho Sho	Sanseiru			Saifa
Gojushiho Dai	Chinto			
Chinte	Shisochin			
Unsu	Nipaipo			
Meikyo	Kururunfa			
Wankan	Seipai			
Jitte	Seisan			
	Gojushiho			
	Unshu			
	Suparimpei			
	Anan			
	Pacho			
	Paiku			
	Haiku			
	Papuren			